Le Souffle d'Or

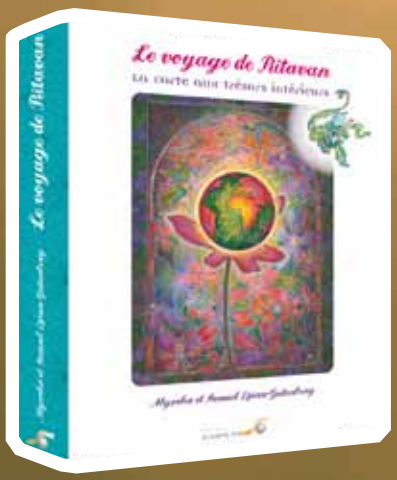
Sélection & nouveautés | livres jeux musiques

Hiver 2012

www.souffledor.fr

Développement personnel | Éveil de la conscience

+sélection Noël



Se réconcilier avec son enfant intérieur
Pratiques guidées par Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont
Musique de Fabrice Tonnellier

éditions
LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

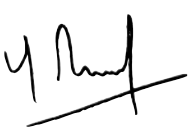
De la liberté d'esprit…

J'ai le plaisir de vous présenter la nouvelle édition de l'encyclopédie du Décodage Biologique des maladies de Christian FLECHE, un livre de référence. J'ai contribué largement à faire connaître cette approche de la santé en France, et je continuerai, en solidarité avec mes auteurs et pour le plus grand bien de vous-même, mon public.
Il en est de même de livres sur le chamanisme, sur d'autres approches de la guérison et de développement personnel. Et cela en cohérence avec ma ligne éditoriale qui est de vous permettre, avec toute la rigueur nécessaire, davantage d'autonomie dans votre vie, bref de prendre en main votre vie. Elle n'appartient qu'à vous, non ?

Hé bien, sachez que des esprits chagrins tentent depuis des années et de façon de plus en plus pressante de mettre en cause ces approches et de faire en sorte de vous en priver. En effet, la Miviludes, pour ne pas la nommer, et telles associations fanatiques autoproclamées « anti-sectes », propagent des menaces largement infondées et de fausses rumeurs et mises en garde, s'appuyant sur leur statut officiel. Comment a procédé son ancien président, M. Fenech, par exemple ? Il s'est contenté de relever des listes de thérapies dans des magazines, sans jamais rencontrer leurs acteurs, il a jeté l'anathème contre toutes les médecines douces et le végétarisme : normal, en tant que co-fondateur de Momagri, le lobby de l'agriculture chimique, il en est un ardent défenseur. Pas gêné par les innombrables casseroles qu'il traîne, il ne cherche qu'à entretenir un terreau électoral, et ça marche…

Tout cela est ridicule, comme nous le font remarquer tous nos pays voisins, et jette un voile glauque sur nos institutions qui couvrent de tels agissements irrationnels et intéressés qui rappellent des heures sombres de notre passé…

Aussi, je vous encourage à ne pas vous laisser ravir ces trésors, faute de thérapeutes qui sont forcés à émigrer ou à cesser leur activité sous la pression du harcèlement du lobby agro-industriel. Nous sommes des adultes, nous avons nos propres critères, nous savons être prudents, et nous affirmons nos droits à faire nos propres choix en matière de santé et de mode de vie !



Yves MICHEL, éditeur

Directeur de publication
Yves MICHEL
Assistante de publication
Virginie COUVILLER, presse@souffledor.fr
Conception graphique
Marie LOISEAU, marie@mariethebird.com
Photo couverture : ©istockphoto.com

Imprimé à l'encre végétale par Horizon Imprimeries à Gémenos (13) / tirage : 16 500
SARL au capital de 129 013 € / RCS Gap 327 993 192 - APE 1812Z - FR 45 327993 192
Fichier informatique déclaré à la CNIL sous le numéro 1086379

Sommaire

Développement personnel ..... p. 3-7
Santé ..... p. 8-11
Naître et grandir ..... p. 12
Noël ..... p. 13-15
Jeux ..... p. 16
Bon de Commande ..... p. 17
Musique ..... p. 18
Éditions Yves Michel ..... p. 19

Actualités

Les foires et salons où nous vous attendons

Du 5 au 7 octobre 2012 | **Salon du Livre** | Mouans - Sartoux

Du 4 au 8 octobre 2012 | **Salon Zen** | Espace Champerret - Paris 17e

13 octobre 2012 | **1er Forum International de l'Evolution de la Conscience** | La Sorbonne Malesherbes, Paris

19 au 21 octobre 2012 | **Festival Yoga** | Paris

Du 2 au 11 novembre 2012 | **Marjolaine** | Parc Floral de Paris – Stand J1

Du 17 au 19 novembre 2012 |
IIIe Congrès des Thérapies Quantiques et de la Nutrition | Reims

Du 30/11 au 2/12 2012 | **Bio-Harmonies** | Montpellier

Du 8 au 10 mars 2013 | **Primevère** | Eurexpo, Lyon

Du 15 au 18 mars 2013 |**Sésame** | Nîmes – Parc des Expositions

Du 22 au 25 mars 2013 | **Vivre autrement** | Parc Floral de Paris

Plus d'informations sur notre présence sur les salons dans les Actualités de notre site Internet
www.souffledor.fr

Les points fidélité

1 point OR gagné pour 15 € d'achat
validité 1 an

8 POINTS OR = 2 livres au choix dans la liste « vide grenier »
voir sur notre site www.souffledor.fr dans la boutique

15 POINTS OR = 1 CD au choix d'une valeur maximum de 20 €
ou 1 livre de votre choix (publié par Le Souffle d'Or)

25 points OR =
2 livres de votre choix (publiés par le Souffle d'Or)
ou le jeu *Les jardins de Colette*

Combien de Points Or avez-vous déjà ?
Votre nombre de Points Or acquis figure **sur la facture** jointe à la livraison de votre commande, en bas de page.

Vos points Or sont utilisables sur notre site Internet.

Rejoignez le Groupe des amis du Souffle d'Or sur FACEBOOK

Jouez la carte de vos trésors intérieurs

Femmes qui se réinventent

Monique Grande

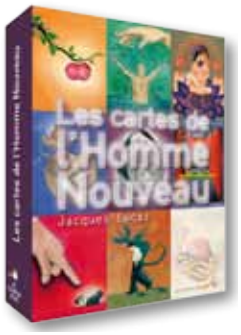
La femme tisse son appartenance au féminin de façon progressive : premiers liens avec la mère, arrivée des règles, mise en place de son autonomie, émergence créatrice, alliance avec l'homme, apprivoisement de sa sexualité,... en tout 9 stades symboliques dessinent son accomplissement.

Ce livre nous invite à devenir l'héroïne de notre propre vie et à reprendre le fil de notre destinée sans perdre l'inspiration de notre cœur. Il est dédié à celles qui désirent accéder à leur potentiel créatif ou qui se sentent bloquées dans un stade de leur évolution. Il éclaire ceux et celles qui désirent mieux comprendre les femmes et accompagner leurs transformations.

260 p. – 22,26 €

PACK FÉMININ MASCULIN

Féminitude +
Cartes de l'Homme Nouveau
Monique Grande - Jacques Lucas
Profitez de l'offre 2 coffrets
Au prix de 65,60 € au lieu de 69 €
soit une économie de 4.40 €

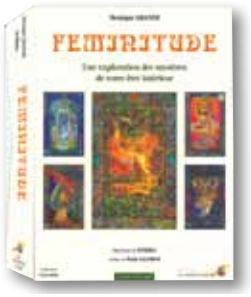


Les cartes de l'Homme Nouveau

Jacques Lucas
Préface de Jacques Ferber

Magnifique outil pour ouvrir sa conscience d'homme, ce jeu synthétise les influences de la psychothérapie, du symbolisme, des spiritualités orientales, des ésotérismes occidentaux et moyen-orientaux et du chamanisme.

Coffret comprenant 72 cartes réparties en 5 familles, un livre et un poster format A2 (60x42 cm) - 37,53 €



Féminitude

Monique Grande
Illustrations de Myrrha
Préface de Paule Salomon

Venez parcourir le monde souterrain du féminin et utilisez au mieux votre capacité de transformation et votre potentiel de réalisation.

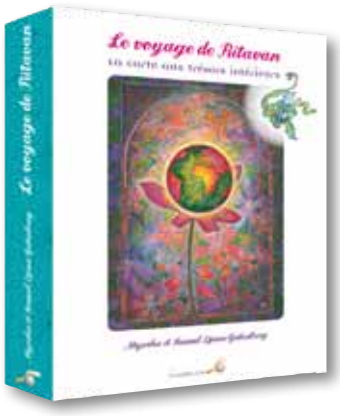
Un succès : plus de 16 000 coffrets vendus !

Coffret contenant un livre de 250 pages et 55 cartes en couleurs -32,45 €

RENDEZ-VOUS À PARIS

le samedi 4 mai 2013
Célébration des 30 ans du Souffle d'Or
au Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle Génération Tao
le dimanche 5 mai
Festival des Jeux & Outils ludiques pour la connaissance de soi et le développement personnel

Nouveauté



Le voyage de Ritavan

La carte aux trésors intérieurs

Textes de Samuel Djian- Gutenberg et Myrrha
Peintures de Myrrha

Ritavan, le gardien de la Loi en sanscrit, est un petit enfant bleu qui joue de la terre comme d'un instrument de musique. Il nous invite à un voyage extraordinaire et magique qui nous aidera à faire émerger de notre être profond notre propre note de musique. Suivant les circonstances de notre vie et les nécessités de notre évolution, nous voilà embarqués dans des voyages différents: de découverte, de guérison, initiatiques ou encore voyages au pays des dons, chacun nous apportant la réponse dont nous avons besoin.

Au sein de cette vaste et merveilleuse symphonie dont les lois cosmiques sont la mélodie, ce jeu nous rappelle que chaque être, chaque chose, jusqu'au plus petit grain de sable, est à sa juste place.

Au-delà du jeu, *Le Voyage de Ritavan* est aussi une œuvre qui allie la poésie, l'art et la quête spirituelle. Il est à la fois un livre de sagesse et un manuel de « savoir-vivre », porté par la profondeur et l'inspiration des lumineuses peintures de Myrrha, artiste de l'âme et illustratrice de Féminitude.

Coffret comprenant 76 cartes (8 x 12,5 cm) et un livre de 180 p. (12,5 x 17,5 cm)
29 €

Chamanisme : une vision traditionnelle du monde qui interpelle !

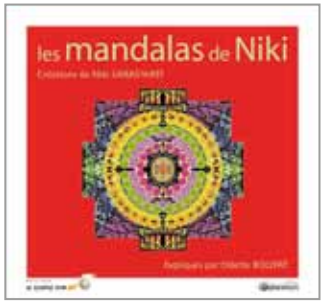
idée cadeau

Femme chamane : mon fabuleux voyage de l'autre côté de la réalité

Ema'a Drolma Mata et Muriel Durand

Le décès brutal de son frère interpelle Sylvie dans la vie insouciante qu'elle mène à St Tropez. Elle part aux Philippines et rencontre Joséphine Sison, guérisseuse aux mains nues et medium. C'est le début de son initiation à la guérison...

232 p. - 13,69 €



Les mandalas de Niki

Niki Saraswati et Odette Bouyat

Dessinés par une chamane orientale, ces quinze mandalas ont été sélectionnés pour la variété de leur impacts sur l'être humain et leurs effets étonnants pour atténuer les malaises qui vont de pair avec nos quotidiens agités (perte d'énergie, d'ancrage, fatigue chronique, lourdeurs...).

Livre à spirale en couleurs
64 p. - 17,75 €

Ma rencontre avec les esprits de pouvoir

Une initiation à la voie chamane en France

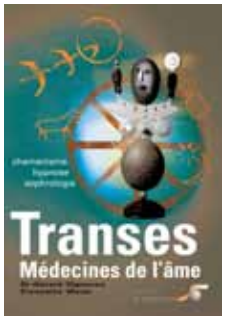
Delphine Perlstein

L'auteur raconte ici sa première année en forêt guidée par un des plus anciens chamans français. À la recherche d'un nouveau dialogue avec elle-même, elle a rapidement rencontré sous les frondaisons de l'Île-de-France ses animaux de pouvoir, le loup, l'aigle, le corbeau, le serpent, et bien d'autres. Car cette capacité à se retrouver et à se relier avec le sacré est possible dès le début de la pratique.

L'auteur analyse avec lucidité et respect le rôle d'un chaman, « le thérapeute de l'âme le plus accompli sur terre » dit-elle, et le fonctionnement de ce travail particulier, qui propose d'actualiser dans une réalité quotidienne des réponses mises à jour dans une réalité non ordinaire.
Le livre est illustré de tableaux de l'auteur, réalisés pendant cette période de recherche.

296 p. – 16,20 €

SOUSCRIPTIONS
Toutes nos nouveautés sur
www.souffledor.fr
Commandez à l'avance un titre et **bénéficiez d'un prix plus bas** (environ 20%)



Transes, médecines de l'âme

Chamanisme, hypnose, sophrologie

Gérard Vigneron et Françoise Marie

Pratiquée dans les sociétés traditionnelles depuis l'aube de l'humanité, la transe chamanique permet de d'accéder à une forme de conscience élargie, à cette si mystérieuse partie de nous-mêmes qu'est l'âme, et à l'énorme potentiel de guérison qu'elle recèle.

255 p. – 15,11 €

Du même auteur

J'ai dansé avec mon ombre

Sur fond de chamanisme, Philippe Lenaif témoigne de ses expériences et son ressenti très ouvertement et directement, puis partage ses interrogations, ses doutes et réflexions. Quantité de découvertes et d'enseignements de vie sont partagés avec vous au fil des pages.

296 p. – 14,20 €

Explorations chamaniques

Chemin de vie et ouverture du cœur

Philippe Lenaif

Récit de voyages initiatiques aux quatre coins du monde, menés par Philippe Lenaif : il fait des rencontres magiques avec les traditions ancestrales locales, explore diverses cultures et partage son vécu avec des chamans et des guérisseurs traditionnels en Polynésie, Tanzanie, Afrique du Sud, Amazonie, Andes péruviennes, Brésil, et sur le Vieux Continent.

L'auteur nous raconte ses expériences mais aussi son voyage intérieur en mettant en rapport les différents rituels chamaniques vécus. Il nous fait ainsi découvrir une culture universelle et nous permet d'approcher le mystère du chamanisme.

Un éclairage particulier est apporté sur les enjeux profonds que comportent les rites de passage au niveau de la construction de l'identité, sur ce qu'ils ont de dramatique dans leur mise en œuvre et sur les problèmes relationnels et sociaux qu'implique leur disparition dans nos cultures occidentales.

264 p. - 18 €

Oser dire et savoir le dire

André Pitra

Comment devenir acteur de sa vie en apprenant à dire les choses clairement sans pour autant couper ou abîmer la relation. André Pitra développe une méthode en trois points pour surmonter votre timidité : oser dire, savoir le dire et surtout passer à l'action.

144 p. – 9,64 €

E-book à 7 €

Souriez, vous managez

Chroniques de l'entreprise humaniste

Anna Edery et Manuel De Sousa

Cet ouvrage explore de façon décalée les signaux qui préfigurent les nouvelles tendances du management. En 20 mots-clés, les auteurs proposent un état des lieux, des témoignages, des anecdotes et des propositions concrètes pour parier sur un nouveau management optimiste et riche de sens qui allie efficacité professionnelle et valeurs humaines.

184 p. – 13,70 €

Nouveauté

Au cœur du pouvoir, le Jeu du Roi

Osez votre leadership, c'est votre droit de naissance !

Dominique Vincent

Ce livre nous invite à explorer pleinement le plaisir d'être soi, de prendre sa place et sa puissance pour contribuer à l'élaboration du monde. Pour ce faire, l'auteur nous accompagne dans l'élaboration de ce psychodrame (forme de thérapie utilisant la théâtralisation dramatique au moyen de scénarios improvisés, et permettant la mise en scène de névroses). Le Jeu du roi, c'est le jeu de la vie. Ce qui s'y passe ne fait que mettre en valeur les mécanismes en jeu dans nos interactions de tous les jours. Concepts fondamentaux de Freud et de Jung pour éclairer notre expérience : quel monde voulons-nous ? Comment prendre notre place juste au sein d'un groupe en évitant les jeux de pouvoir ? Mise en scène du Roi et de son conseil pour actualiser notre plein potentiel.

250 p. – 14,90 €

L'auteur

Dominique Vincent est titulaire d'une licence de philosophie et d'un diplôme d'état d'éducateur spécialisé préparé à l'Institut Catholique de Paris.

Nouveauté

La démarche autobiographique, une voie d'accomplissement

Tirez le meilleur de votre expérience de vie !

Christophe Vandernotte

Comment mieux gérer des tournants existentiels et faire face aux difficultés rencontrées ? Comment trouver sa propre voie dans un environnement social et professionnel de plus en plus mouvant ?

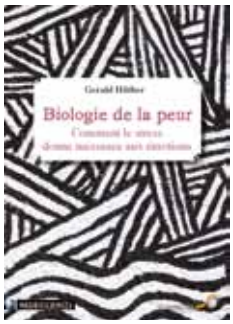
Pour relever ce défi, Christophe Vandernotte propose une méthode simple : la démarche autobiographique. Partant du principe que le premier capital dont disposent les individus, c'est leur expérience, il invite les lecteurs à cartographier leur trajectoire, reconnaître et analyser leurs racines, pour enfin reprendre contact avec leur « génie» propre. Il donne les clés pour reprendre en main son existence, valoriser ses compétences et s'affirmer à travers une identité singulière.

160 p. – 14,90 €

L'auteur

Christophe Vandernotte est coach et consultant en développement personnel et professionnel.

Découvrez vos arcanes intimes en douceur



La biologie de la peur
Quand le stress devient moteur de changement

Gerald Hüther

Traduction d'Emmanuelle Petit

La peur oriente notre développement psychique et émotionnel. En agissant sur notre cerveau, elle provoque des réactions tant au niveau psychique qu'émotionnel et corporel. Vous comprendrez que, le stress, manifestation biologique de la peur, est loin d'être un facteur négatif...

184 p. - 9,94 €

Plénitude, empathie et résilience
Apprendre le Pouvoir de la Présence

Richard Moss

Face à toutes sortes de souffrances, comment déjouer les pièges de l'ego par la pratique de la Présence en vivant dans l'Ici et Maintenant ? Ce livre vous aidera à prendre vos décisions depuis un lieu d'harmonie et de confiance intérieure et à écouter votre intuition profonde.

288 p. - 20,20 €

Du même auteur

Les hommes, le sexe fort ?
Un cerveau bien particulier...

Traduction d'Emmanuelle Petit

On ne naît pas homme, on le devient. Au-delà des clichés (les hommes viennent de Mars et les femmes de Vénus), Gerald Hüther nous dévoile les secrets du genre masculin. L'homme est différent dans son corps, dans son cerveau et dans son matériel génétique.

196 p. - 14,10 €

Renouez avec votre enfant intérieur

Margaret Paul

Un livre incontournable pour apprendre à aimer son enfant intérieur, à l'écouter, c'est laisser s'exprimer son être spontané, sa sensibilité profonde. Un aspect capital de la communication et du développement personnel.

Un classique - 10 000 exemplaires vendus.

352 p. - 15,10 €

Nouveau

Découvrez les premiers
livres numériques
des éditions Le Souffle d'Or

ebooks

format standard epub sans DRM, et/ou pdf

- ➔ **pour smartphone, tablette, liseuse... ou ordinateur**
- ➔ **livraison immédiate**
- ➔ **plus économique & sans frais de port**
- ➔ pratique & fonctionnel
- ➔ une nouvelle dimension de la lecture

Rendez-vous dans la rubrique ebooks sur www.souffledor.fr

CAMPAGNE D'APPEL À SOUTIEN

En nous soutenant, vous soutenez vos idées et les valeurs communes que nous portons chaque jour dans nos activités.

Bienvenue à nos côtés

Vous avez été nombreux à nous répondre depuis le printemps et vous avez prêté 16 000 €, dont une partie pour la prochaine augmentation de capital ! Merci, et continuez, nous en avons grand besoin pour financer notre programme d'automne !

➔ **contact@souffledor.fr**

Le Dialogue Intérieur / Jung

Dialogue Intérieur et Intelligence de soi, deux méthodes pleines de ressources

Nouveauté

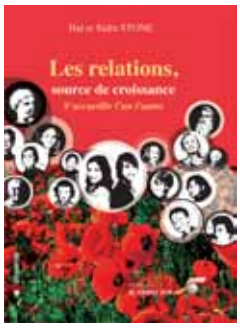
Neuf mois d'émois
La grossesse vécue à la lumière de la typologie jungienne et du Dialogue Intérieur

Jésahel Sabatier

Expérience unique d'imagination active destinée à toutes celles et ceux qui ont un jour caressé le rêve de « rentrer » dans la tête d'une future mère ou d'avoir la preuve que l'Intelligence de soi n'est pas qu'un concept ... *Neuf mois d'émois* retrace la grossesse de l'auteur vécue de l'intérieur et livre avec toute la force de l'émotion quelques épisodes phares de ce parcours de vie, éclairés par la méthode de « l'Intelligence de soi ». Journal intime jouant sur la corde des sentiments, l'auteur s'est prêtée des mois durant à l'exploration de la méthode de G.CAILLOUX et P.CAUVIN. ***Jésahel Sabatier est maître praticienne en Dialogue Intérieur et Intelligence de soi, elle est aussi consultante formatrice en management et communication, coach certifiée, et gérante de la société Evolu'via.***

120 p. – 9,50 €

L'Intelligence de Soi est une démarche développée par Geneviève Cailloux et Pierre Cauvin au cours de 25 années de pratique. Elle combine notamment deux apports majeurs de la pensée de CG Jung : les types de personnalité, popularisés par différents indicateurs typologiques d'une part, et l'imagination active, développée par les Dr Hal et Sidra Stone sous la forme du **Dialogue Intérieur**.



Les relations, source de croissance
S'accueillir l'un l'autre

Hal et Sidra Stone

Créée par Hal et Sidra Stone, la technique du Dialogue Intérieur/Voice Dialogue permet de bien connaître nos entités intérieures ou subpersonnalités et de les mettre à leur juste place. Appliquer cette technique aux relations de couple, de travail, parentales, etc., nous ouvre de nouvelles perspectives. Mieux se connaître, évoluer ensemble, faire émerger les subpersonnalités de l'un et de l'autre sont autant de défis à relever au quotidien.

246 p. – 15,11 €

Du même auteur

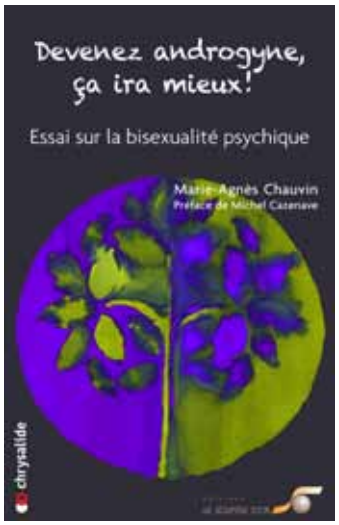
Dans les forges primaires de l'être
Un chemin d'individuation
Là où se tisse l'énergie de survie

Marie-Agnès Chauvin

Le long travail de recréation de soi et d'apprentissage de la vie qui a mené l'auteur à recouvrer son plein potentiel. Les outils de développement personnel et les notions de base de psychologie que l'auteur a utilisés dans son cheminement, notamment la démarche jungienne d'individuation, reprenant les étapes de croissance, chutes et reprises, ainsi que des séances de Dialogue Intérieur.

88 p. - 7,61 €

Nouveauté



Devenez androgyne, ça ira mieux !
Essai sur la bisexualité psychique

Marie-Agnès Chauvin

Préface de Michel Cazenave

Notre culture et notre société sont régies par un modèle où le masculin domine, le féminin est peu investi et ce qui est prouvé scientifiquement fait loi. On superpose d'une part la notion de masculin et d'homme, et celle de féminin et de femme d'autre part. Nos comportements sont étiquetés à partir de notre appartenance à tel ou tel genre.

Pourtant, nous pouvons reconquérir la partie oubliée de nous-mêmes : allier notre féminin et notre masculin intérieurs, connecter notre bisexualité psychique. Ainsi devenus entiers, mariés avec l'autre en nous, nous aborderons avec plus d'ouverture et moins de projections nos relations dans le couple et dans les structures sociales.

250 p. – 17 €

L'auteur

Psychosociologue de formation, Marie-Agnès Chauvin a occupé des fonctions de direction des Ressources Humaines en entreprise.

Les mudras, le yoga et les massages ou comment se faire du bien

La Guérison radicale
Une introduction au Cours en Miracles

Michael Dawson

Libérer l'énergie de notre âme pour dénouer les blocages de notre corps, une approche de la santé qui prend en compte la dimension divine de l'Homme. Ce livre propose une perspective spirituelle de la santé : toute maladie est le résultat d'une inhibition de la vie de l'âme. L'art de la guérison consistera à libérer l'âme pour qu'elle coule librement dans le corps. Si celui-ci est malade, c'est qu'il manque de lumière. Michael Dawson montre que c'est à travers le pardon, des autres et de soi-même, que notre véritable identité peut apparaître et dissoudre la culpabilité dans notre esprit, et la maladie dans notre corps. La *guérison radicale* peut être lu comme une introduction au ***Cours en miracles***, en particulier en ce qui concerne ses enseignements sur la maladie, la guérison, le pardon et la prière.

220 p. - 13,42 €

best seller

Manuel pratique de kinésiologie
La santé par le toucher

Jean-Claude Guyard

Nouvelle édition revue et corrigée

Outil absolument incontournable pour tous les étudiants et praticiens en kinésiologie. Jean-Claude Guyard présente, avec l'accord du Dr. John Thie, toutes les notions de base de la méthode du Touch for Health, appelée aussi «Santé par le Toucher».

Livre en couleurs - 212 p.
29,40 €

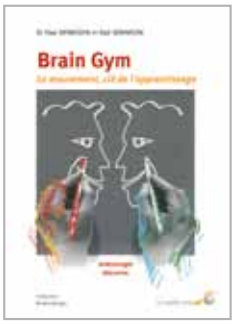
Retrouvez en p. 14
Le Cours en Miracles

S'établir praticien en massage bien-être
L'essentiel à savoir pour se lancer

Emmanuel de Cointet

Vous souhaitez vous installer comme praticien de massage bien-être ou thérapeute ? Il vous manque des informations pratiques, et pourtant essentielles ? Ce livre est fait pour vous !

160 p. - 12,17 €



Le mouvement, clé de l'apprentissage

2e édition revue et augmentée

Paul et Gail Dennison

Le livre essentiel qui a déjà apporté une aide efficace aurpès de 60 000 lecteurs, et vous ?

150 p.- 17,24 €

Les mudrâs
Une gestuelle énergétique

Philippe Vincent

Agissez par de simples positions des mains sur tel ou tel aspect de votre état physique ou émotionnel. Cette pratique simple et sans contrainte constitue une voie d'équilibration, au même titre que le Taï chi ou le Qi Gong. Ce petit livre se glissera dans votre poche ou votre sac.

100 p. - 11,05 €

Yoga, mudrâs et chakras
Les mouvements de l'énergie vitale

Martine Texier et Philippe Vincent

Guide d'apprentissage d'une nouvelle langue : celle du corps et de ses énergies, ce livre montre comment la pratique globale (mudrâs et postures de yoga) permet d'éveiller et de régulariser l'énergie des chakras principaux pour trouver harmonie et épanouissement.

110 p. - 11,66 €

Le Souffle d'Or & les Éditions Yves Michel sur Facebook

Yves Michel, Christine Gatineau, Virginie Couviller ainsi que plusieurs de nos auteurs sont présents sur Facebook.

➔ Rejoignez nos PAGES et nos GROUPES, participez à la joyeuse dynamique lancée en compagnie de nombreux amis.

➔ Partagez nos infos. C'est l'une des façons concrètes de soutenir notre action d'éditeur indépendant et écolo-compatible.

www.facebook.com/souffledor
www.facebook.com/editions.yvesmichel

Santé : il y a parfois des héritages encombrants…

Les archétypes trans-générationnels : une approche énergétique

Les comprendre et s'en libérer

Thomas Edye

Nos ancêtres nous ont transmis en héritage des schémas comportementaux, émotionnels et énergétiques que nous reproduisons consciemment ou non, mais qui souvent empêchent notre évolution. Il convient d'identifier ces comportements transmis à travers l'arbre généalogique. Dans cet ouvrage illustré de nombreux exemples et dessins, l'auteur explique la genèse, la nature ainsi que le fonctionnement de ces archétypes et propose une démarche pour s'en libérer. Alliant la psychogénéalogie, les Constellations Familiales, la technique du Dialogue Intérieur et l'inconscient collectif de Jung, il introduit une nouvelle dimension énergétique dans son analyse. Se libérer de ses archétypes, c'est s'approcher de qui je suis, accéder à plus d'authenticité et d'énergie pour vivre ma véritable nature d'être humain.

190 p. - 18,26 €

Votre couple en psychogénéalogie

Les enjeux cachés de la rencontre amoureuse

Hervé et Mireille Scala

Pourquoi tombons-nous amoureux d'une personne en particulier ? Qu'est-ce qui détermine le choix de telle ou telle personne ? Qu'est-ce qui fait que des couples se font et se défont ?

184 p.- 20,28 €

Des mêmes auteurs

nouvelle édition

Votre maison est-elle malade ?

Elle cherche à guérir votre intérieur…

Les habitations, à l'image de notre corps physique, expriment des symptômes qui sont un miroir symbolique de nos problématiques inconscientes. L'Esprit du lieu est le miroir de l'Esprit de l'homme…
Découvrir ce que vous dit un lieu, c'est en fait découvrir ce que vous dit votre Âme !

240 p. - 15 €

Des mêmes auteurs

Des ancêtres encombrants

Se réconcilier avec son histoire familiale

Et si nos maux et nos troubles, physiques, psychologiques ou émotionnels, étaient aussi l'héritage de nos aïeux ? Pour en avoir le cœur net, partons à la quête de nos racines familiales.

288 p. - 19,27 €

Constellations familiales

Comprendre les mécanismes des pathologies familiales

Bert Hellinger

Ce livre-interview aborde nombre d'aspects passionnants de la vie familiale et émotionnelle qui éclairent la philosophie de Bert Hellinger, l'inventeur de la méthode des Constellations Familiales.

250 p. – 17,14 €

actus/interviews sur le site www.souffledor.fr

Nouveauté

Lignées familiales : comment trouver la paix ?

Et libérer nos enfants de ces fardeaux

Rose et Gilles Gandy

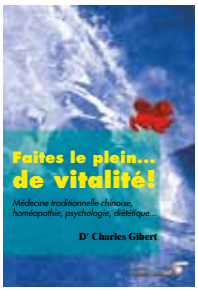
Notre histoire familiale influence notre vie de façon déterminante. Nos ancêtres nous lèguent différents héritages qui nous « ligotent » par leurs schémas répétitifs : reproduction d'histoires de vie, blocages et traumatismes incompréhensibles, obéissance à des interdits inexplicables, maladies « héréditaires », etc. Bonne nouvelle : il est possible d'échapper à cette fatalité en se libérant et en libérant nos enfants de ces schémas limitants ! Rose et Gilles Gandy, par leur approche novatrice, ont découvert que l'on pouvait « remonter le temps » pour soigner l'origine de ces problèmes. Ils nous livrent ici leur enseignement et nous expliquent leur méthode, de façon à ce que tout le monde puisse mieux comprendre, appréhender et résoudre sa propre problématique.

224 p. – 14,90 €

Les auteurs

Rose et Gilles Gandy enseignent et forment depuis plusieurs années à cette approche novatrice ainsi qu'à des outils complémentaires de connaissances de soi comme l'énnéagramme ou le Qi Gong.

Notre santé nous-mêmes !



Faites le plein de vitalité

Médecine traditionnelle chinoise, homéopathie, psychologie, diététique

Charles Gibert

Découvrez des outils simples pour comprendre et corriger les déséquilibres énergétiques qui conduisent aux troubles du corps et de l'âme : médecine traditionnelle chinoise, homéopathie, psychologie, diététique...

264 p. - 19,78 €

Les douze étapes de guérison

Modélisation de guérisons exceptionnelles

Alain Moenaert

Fruit d'une étude pratique s'étalant sur vingt ans, ce livre décrit le processus de guérison que l'auteur a trouvé comme constante chez des malades en phase terminal. Face à un diagnostic fatal, relevez le défi, retournez la situation et trouvez la guérison !

220 p. - 14 €

Les recettes d'Annie

Une cuisine familiale et saine aux couleurs du monde

Annie d'Aulan
Domaine du Taillé

Au pied des monts d'Ardèche, dans un havre de verdure, le Domaine du Taillé fut un monastère zen avant de devenir un lieu de stages et de ressourcement. La double culture franco-japonaise s'y est tout de suite incarnée dans la cuisine d'Annie d'Aulan à l'origine du lieu.
Sa préférence pour une approche végétarienne d'inspiration macrobiotique s'allie à une cuisine à tendance provençale où les épices ont toute leur place. Elle puise aussi ses sources dans des classiques français, méditerranéens, indiens... La beauté et l'esprit du lieu ont donné naissance à une synergie créative, inspirant une démarche photographique sensible accompagnée de citations philosophiques. Si l'expression "art de vivre" a un sens, elle trouve ici une très belle interprétation.

« *Les Recettes d'Annie* », *un succulent programme, un art de vivre qui a fait ses preuves ! Le Yin et le Yang, aspects indissociables de la cuisine extrême-orientale, n'ont plus de secret pour elle, pas plus que les cinq saveurs qu'elle sait marier harmonieusement, jouant avec le doux et le salé, l'acide, l'amer et le piquant.*»

Beau livre en couleurs - Photos de Michel Leynaud et Simon Bugnon

120 p. - 23,90 €

best-seller

Votre santé commence par les intestins

Scarlett Weinstein-Loison

2e édition revue et augmentée

Comment fonctionne notre système digestif et tout particulièrement nos intestins ? Comment mieux comprendre les pathologies intestinales ? Et surtout comment y remédier naturellement ? Le lecteur trouvera ici les clefs pour comprendre notre système digestif, ses déséquilibres et le juste traitement naturel correspondant : phytothérapique, prébiotique ou probiotique. Ce livre riche de conseils alimentaires et thérapeutiques vous fera découvrir des recettes ancestrales et actuelles, avec des exemples de menus-type pour que les intestins deviennent source de bonne santé.

Déjà 6 000 exemplaires vendus de la première édition !

168 p. - 14,20 €

La médecine des femmes

Une vision naturelle de la santé au féminin

Mona Hébert

Nouvelle édition revue et augmentée

À l'écoute des femmes, avec passion et expérience, Mona Hébert nous livre des articles et des conseils pratiques pour répondre aux défis spécifiques des femmes tels qu'apprivoiser son cycle menstruel, bien vivre sa contraception et sa ménopause, surmonter une dépression ou éveiller sa libido.

324 p. - 22,31 €

ideé cadeau

Votre santé au quotidien par le do-in et la réflexologie plantaire

Médecine chinoise et prévention

Maud Ernoult

Comment utiliser le do-in et la réflexologie plantaire pour se sentir mieux au quotidien ? Une vulgarisation intelligente de l'usage du Tao dans le domaine de la santé.

192 p. - 15,11 €

La relaxation au quotidien

L'art du bien-être

Geneviève MANENT

Le grand classique de la relaxation enfin en version poche avec une nouvelle préface de l'auteur.

280 p. - 11,16 €

Décodage biologique

Mon corps pour me guérir
Décodage biologique des maladies
Christian Flèche

Bien souvent, la maladie est considérée comme une malchance ou le fruit du hasard, contre laquelle nous allons lutter avec des médicaments. Christian Flèche renverse complètement cette vision et propose un regard davantage porteur de sens.

Ouvrage de référence
Plus de 34 500 livres vendus.

231 p. - 21,30 €

Décodage biologique immunité, hématologie, andrologie et urologie
Symptômes, sens et ressentis
Christian Flèche

Et si vos problèmes d'immunité, sanguins, d'andrologie et d'urologie étaient révélateurs de conflits émotionnels enfouis ? Christian Flèche propose ici un guide pratique de ces problématiques envisagées sous l'angle du Décodage Biologique. Dans cette approche de la santé, chaque symptôme correspond à un ressenti, à une émotion bloquée.

250 p. - 10 €

best-seller

Croyances et thérapie
Démasquer ses croyances et s'en libérer
Christian Flèche et Franck Olivier

Fruit d'une réflexion issue de leur pratique thérapeutique, ce livre fondamental vous donnera des pistes pour démasquer les croyances et s'en libérer.

232 p. - 18,26 €

Décodage Biologique

Autres titres en format poche

- Décodage biologique des problèmes digestifs 208 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes oculaires 120 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes cardio-vasculaires 192 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes neurologiques et endocriniens, 240 p. 9,94 €
- Décodage biologique gynécologie et grossesse 160 p. - 9,94 €
- Décodage biologique des problèmes osseux 232 p. - 10 €

Décodage biologique des problèmes de peau
Symptômes, sens et ressentis
Christian Flèche

160 p. - 9,94 €

Moi, malade, mais pourquoi ?
Le sens des maladies dévoilé aux jeunes
Christian Flèche et Claire Flèche

Pour la première fois, et avec la coopération de sa fille Claire, Christian Flèche s'adresse aux jeunes pour expliquer le sens de leurs maladies.

176 p. - 9,94 €

Nouveauté

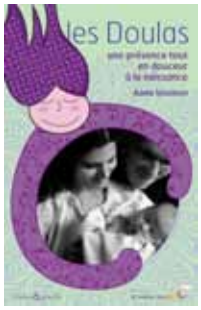
Décodage biologique des maladies
L'encyclopédie des correspondances symptômes-émotions
Christian Flèche

Notre corps possède tout en lui : l'origine, le sens, le maintien et la prévention des maladies. Notre corps, physique – psychique – émotionnel – énergétique, a en lui toutes les questions et toutes les réponses !
Christian Flèche explique comment la maladie est le résultat de certains principes biologiques : le symptôme est la réaction d'adaptation à un événement non abouti qui se fige dans le temps. Il indique précisément l'origine du trouble et permet donc d'agir à la racine. D'ennemi, il devient alors un allié précieux. Cette encyclopédie apporte le sens biologique de toutes les maladies, présentées par appareils, avec de nombreux exemples.
Fonctionnel et exhaustif, cet ouvrage de référence guidera les thérapeutes, les chercheurs et toute personne désireuse de prendre sa santé en mains, pour décoder chaque symptôme et en libérer le sens. Nouvelle édition, largement augmentée, du guide pratique *Le Décodage Biologique des Maladies*.

480 p. - 29,90 €

L'auteur

Christian Flèche, psycho-bio-thérapeute, maître praticien en PNL, est l'un des principaux formateurs en Décodage biologique en France et à l'étranger. Il utilise aussi l'hypnose ericksonienne, les cycles biologiques mémorisés et la psychogénéalogie.



Les doulas, une présence tout en douceur à la naissance

Adela Stockton

Traduit de l'anglais par Marie-Cécile Baland et Emmanuelle Burr

Une doula a pour vocation d'accompagner et de soutenir la future mère et son entourage pendant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale, grâce à son expérience et à sa formation. 1er livre sur le sujet en France.

152 p. - 11 €

Relaxations créatives pour les enfants

Nathalie Peretti

Pour inspirer tous ceux qui veulent apporter un bien-être à l'enfant : parents, enseignants, assistantes maternelles, animateurs sociaux..., pour leur permettre de trouver les mots justes au bon moment, l'attitude ou l'histoire qui aidera chacun à se détendre et reprendre confiance en lui.

90 p. - 9,64 €

Nouveauté

J'ai tant de choses à dire

Apprenez la communication connectée avec votre bébé

Hélène Gérin et Frédéric Laloux

Il est aujourd'hui acquis que les bébés sont, dès la naissance, des êtres à part entière, sur le plan physique, émotionnel et spirituel. Parler à son bébé est devenu une chose naturelle pour beaucoup de parents. Et si l'étape suivante, en plus de leur parler, était de leur prêter la parole pour les écouter aussi ? À partir de leur expérience de parents, Hélène Gérin et Frédéric Laloux ont développé la *communication connectée*. Cette technique, basée notamment sur le test musculaire, permet des échanges d'une richesse insoupçonnée : le bébé peut exprimer ses ressentis, ses besoins et ses questionnements, sans nécessairement passer par les pleurs pour se faire entendre. Cette technique est à la fois rigoureuse et très accessible.

184 p. - 14,50 €

Hélène Gérin est kinésiologue. Elle accompagne en particulier les mamans et les bébés.
Frédéric Laloux, après un parcours de dix ans dans un cabinet international de conseil en stratégie, est coach indépendant en entreprise. Ensemble, ils organisent régulièrement des ateliers pour partager avec d'autres parents le plaisir de prêter la parole aux bébés grâce à la communication connectée.

Nouveauté

Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse

De l'importance de la vie intra utérine dans l'épanouissement de l'enfant

Sophie Metthey

C'est durant la période intra-utérine que se construisent les toutes premières empreintes qui influenceront l'équilibre affectif de l'enfant, sa confiance, son élan de vie et la qualité de sa relation avec ses parents. Sophie Metthey offre des clés pour permettre aux parents d'accompagner leur enfant en gestation. Riche de témoignages et de conseils pratiques, ce livre propose des pistes , des outils et des voyages intérieurs guidés pour se relier au cœur et à l'âme de son enfant, se préparer à l'accueillir et lui transmettre concrètement la qualité d'attention et d'accompagnement dont il a besoin pour grandir en se sentant sécurisé, paisible et confiant. Une invitation à vivre consciemment ces «neuf mois magiques» telle une période initiatique vous amenant à renaitre à vous-même, à grandir intérieurement en même temps que votre bébé.

180 p. - 14,50 €

Sophie Metthey est certifiée Maître praticien en hypnose ericksonnienne, en PNL et en hypno-natal, « thérapeute de l'âme » qui accompagne les femmes enceintes.

L'amant tantrique
L'homme sur la voie de la sexualité sacrée
Jacques Ferber

À partir de son propre cheminement tantrique vers la sexualité sacrée, Jacques Ferber décrit les transformations intérieures qui mènent progressivement vers une nouvelle relation intime à la femme. Il apporte un éclairage novateur et profond sur la sexualité de l'homme.

205 p. - 19,27 €

Stella et le cercle des femmes
Rituel de passage d'une adolescente
Maitie Trélaün

Stella vient d'avoir ses règles et se rend dans la yourte des femmes. Accueillie par Mawani, elle écoute l'histoire des femmes et découvre tout le mystère des cycles féminins.

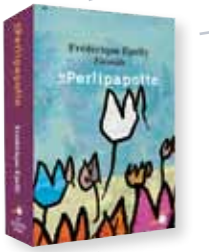
112 p. - 9,13 €

Cartes méditation Reiki
Ronald Mary

Les *Cartes méditation Reiki* sont dédiées aux 5 principes du Reiki. 20 cartes et 1 couleur spécifique sont associés à chaque principe.

110 cartes couleurs
17 €

Profitez du pack 3 jeux de Frédérique Epelly
Les 3 jeux relationnels pour **30 €**



Le Perlipapotte
36 cartes - 11 €

Du même auteur

Le Câmino
Jeu de 72 cartes illustrées
40,80 x 77 mm + 8 cartes mode d'emploi
16 €

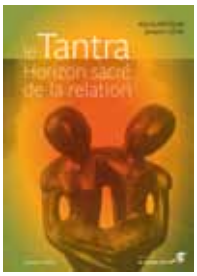
Jour de fête
36 cartes - 11 €

Le Jeu des médailles
Le plaisir des petits pas et des grandes victoires
36 cartes-médailles pour célébrer vos qualités au quotidien avec des messages d'encouragements colorés, vifs, originaux, humoristiques, profonds. Vous les méritez bien !

13 €

Promotion
10 € jusqu'au 15 décembre

Toi & Moi
36 cartes - 11 €



Le Tantra, Horizon Sacré de la relation
2e édition revue et augmentée
Marisa Ortolan et Jacques Lucas

Facile d'accès, ce livre aborde les aspects multiples, concrets et quotidiens du Tantra ainsi que son originalité, son essence et sa visée spirituelle. Il pose un regard nouveau sur la relation homme-femme.

198 p. – 15,11 €

Rompre avec nos rôles
Eloge d'être soi
Sarah Sérievic

Comment sortir des rôles imposés et être soi-même ? Sarah Sérievic explore les déguisements et les croyances ancrés en chacun de nous pour nous aider à trouver notre véritable identité. Une bouffée d'air pour revenir à l'essentiel.

170 p. - 14,20 €

IOTOBO Mandala Zen
Magnetic Mosaïc
120 pièces
IOTOBO permet la réalisation de millions de mosaïques à partir d'une base simple de trois formes.

22 €

Tirez une carte en ligne sur notre site Internet
www.souffledor.fr

Le livre Findhorn du Pardon
inspiré d'Un Cours en Miracles
Michael Dawson

En pratiquant les différentes étapes proposées par ce manuel, le lecteur quittera le monde de l'ego, fait de déni et de projection, pour s'orienter vers une prise de conscience de ce qu'il n'accepte pas chez lui. Alors, le chemin vers le pardon de soi-même sera amorcé.

180 p. - 9,94 €

Un Cours en Miracles

Un livre exceptionnel, dans une tradition chrétienne complètement renouvelée.
Un «miracle» est un changement intérieur, un renversement dans notre façon de voir le monde. Par le «miracle», nous apprenons à pardonner et en pardonnant à autrui, nous apprenons que nous sommes pardonnés.

1392 p. - 40,57 €

Les Suppléments d'Un cours en miracles

64 p. - 10,14 €

Le syndrome du jumeau perdu
Alfred R. et Bettina Austermann

Un embryon sur dix environ a un jumeau qui disparaît durant la grossesse. Pour des milliers de personnes, c'est l'origine méconnue d'un profond sentiment de nostalgie, de mal-être et de culpabilité. De nombreux cas cités.

250 p. - 17,24 €

Savoir écouter les chevaux
Une expérience sensible de la nature
Alessandra Moro Buronzo

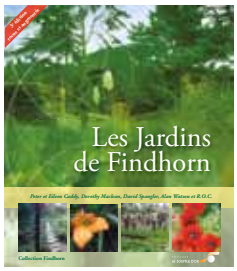
Ce témoignage généreux et sensible, aux portes de « l'équitation intérieure », de l'éthologie et de l'écologie profonde, inspirera les amoureux de la nature, les pratiquants orientés vers une approche « douce » du cheval. Une excellente idée de lecture et de cadeau pour tous les passionnés de chevaux !

304 p. - 16,23 €

La glisse intérieure
Ski, skwal, snowboard
Patrick Thias Balmain

Vous aimez la glisse ? Et si vous faisiez à présent de la glisse un art de vivre ? Découvrez, au-delà de la simple pratique sportive, une vraie manière d'être, porteuse d'harmonie et de sens, et dont vous pourrez bientôt apprécier l'influence positive dans vos attitudes, gestes, paroles, actions, et dans votre art de la glisse sur neige.

180 p. - 18,26 €



Les Jardins de Findhorn
Eileen Caddy

Une aventure unique au monde, à la fois sensible et féconde en résultats concrets. Une invitation puissante à retrouver une relation vivante, sensible, créatrice avec la nature dans toutes ses dimensions.0196 p. – 19,27 €

Les micro-organismes efficaces
Au service de la terre, des animaux et des hommes
Anne Lorch

Découvrez des alliés précieux pour ceux qui voudront être à la fois acteurs et bénéficiaires dans un système biologique naturel.

Livre en couleurs
382 p. – 28,40 €

Femme et déesse, tout simplement
Rencontre avec le féminin sacré
Christine Champougny-Oddoux

Etes-vous tourné vers vous-même ou plutôt tourné vers les autres ? Au travers des portraits de sept déesses grecques, l'auteur propose de vous découvrir un potentiel jusqu'ici malheureusement trop souvent mutilé.

280 p. - 15,11 €

Le Tao et son pouvoir d'amour
Une nouvelle interprétation du Tao-Te-King
Lao Tseu et Alain Castets

Une traduction véritablement novatrice, cohérente et poétique, libertaire et mystique du texte fondateur du Taoïsme. Un texte puissant à découvrir ou à redécouvrir.

136 p. - 12,20 €

Du même auteur

La vallée sans nom

Un roman initiatique raconté de façon vivante, proche du quotidien, qui ne laissera pas indifférents les amateurs de nature vierge, de montagne et de glisse.

140 p. - 9,13 €

Le Jeu de la Transformation
Le jeu qui peut changer votre vie
Joy DRAKE et Kate Tyler

Ce jeu pour adultes permet de transformer des situations, de relever des défis et de vous ouvrir aux autres grâce au soutien des joueurs-partenaires !

73 €

Liste des animateurs certifiés sur www.jeu-de-la-transformation.fr

Découvrez les cartes des anges en tirant une carte sur notre site Internet
www.souffledor.fr

Des mêmes auteurs

Les Cartes des anges
Messages d'inspiration et méditations
72 cartes (dont 20 nouvelles) des autocollants des anges
23 €

Les Cartes des anges
LE LIVRE
Retrouvez les explications des messages des anges.

156 p. – 7,10 €

AGENDA Lunaire Rêv'Elles 2013
Pour vous accompagner au quotidien en 2013 avec les phases de la lune, les transits lunaires et astrologiques, la lune au jardin, les lunaisons de la femme, et des recettes naturelles et savoureuses. Avec en plus quelques surprises !

16 x 15 cm - 20 €

Avec les illustrations de Myrrha (*Voyage de Ritavan*, p .3) et Delphine Lhuillier (*Tribal Tarot*, p. 16)

Calendrier lunaire 2013
Semer et jardiner avec la Lune
Michel Gros

Vous retrouvez les solutions optimales pour planter, semer, tailler, greffer, récolter... Vous connaîtrez les meilleurs jours pour jardiner, composter, l'apiculture, l'élevage, la viniculture, utiliser les purins de plantes.

115 p. - 7,80 €

La Petite Voix
reliée en couleurs
365 méditations quotidiennes
Eileen Caddy

L'incontournable, le livre de chevet de centaines de milliers d'entre vous déjà, une voix intime et calme qui vous guide chaque jour sur le chemin de votre vie.

408 p. - 25,25 €

Existe également en édition courante :
500 000 exemplaires vendus !
14,10 €

Le site Internet de la petite Voix
www.la-petite-voix.fr

Messages de sagesse
nouvelle édition
Eileen Caddy

Calendrier perpétuel tiré de *La Petite Voix*
365 méditations quotidiennes.
Un succès mondial !
Au fil des jours, inspiration, tranquillité et sérénité vous accompagneront et vous rendront plus légers et plus optimistes.

380 p. - 15,11 €

Comme un chuchotement
Méditations quotidiennes
Dorothy Maclean, co-fondatrice de Findhorn
Traduit par Véronique Campillo

Dorothy Maclean nous délivre des messages de sagesse, de paix et de bonheur. Tout en douceur, elle nous guide, dans un chuchotement, sur les chemins de l'amour vers une sérénité et une paix intérieure. Proche de La Petite Voix d'Eileen Caddy, cet ouvrage saura accompagner les lecteurs sur le chemin de la sagesse. Simple et accessible, il est composé de 366 méditations quotidiennes qui répondront au besoin croissant de spiritualité de notre époque.

368 p. – 14,90 €

Va au bout de tes rêves !
Antoine Filissiadis

256 p. – 7,61 € (format poche)

Cartes OH
best-seller

Cartes-mots et Carte-images à combiner pour activer simultanément cerveau droit et cerveau gauche.

176 cartes - 33 €

Profitez de l'offre Pack Métaphorique

1 Cartes OH + 1 livre Les fraises derrière la fenêtre
Au prix de **45 €**
au lieu de 49,90 €
soit une économie de 4,90 €

Les fraises derrière la fenêtre
Les cartes associatives, Cartes OH... un puissant processus de transformation

Waltraud Kirschke

Les cartes associatives, tremplin vers la créativité et la communication. Le guide des Cartes Associatives (Cartes OH, SAGA, COPE, etc.) est enfin disponible en français.
Ce livre vous aidera à faire le pas pour vivre l'expérience par vous-même, et à utiliser les cartes en toute liberté, pour votre plaisir personnel ou dans le cadre de votre métier.

245 p. – 17,14 €

TANDOO
Cartes Associatives et Métaphoriques

Dr Ofra Ayalon et Marina Lukyanova

99 cartes-images et 44 cartes-actions sur le thème de la vie de couple
TANDOO est le fruit de plusieurs dizaines d'années de pratique de la thérapie de couple et de la collaboration menée avec le Dr Ofra Ayalon. Cette expérience a nourri les thèmes des illustrations réalisées par la main talentueuse de l'artiste Marina Lukyanova. Un jeu de cartes extrêmement complet qui peut s'utiliser dans la sphère privée ou dans un cadre professionnel.

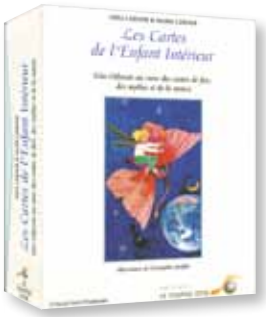
Livré avec notice explicative
28 €

Le jeu des miroirs
Découvrez votre vrai visage avec Douglas Harding et Jules Supervielle

Sabine Dewulf
Illustrations de Josette Delecroix
Préface de José Le Roy

Ce coffret vous offre le moyen d'établir une relation plus juste, bienveillante et harmonieuse avec vous-même.

Coffret : livre de 160 p. et 52 cartes en couleurs – 30,33 €



Les cartes de l'enfant intérieur
Une odyssée au cœur des contes de fées, des mythes et de la nature

Isha et Mark Lerner

Comme dans le tarot traditionnel, ce jeu comporte 78 cartes, dont 22 arcanes. Toutefois, les auteurs ont introduit des éléments bien spécifiques : la magie des contes de fées et des règnes invisibles de la nature.

Un classique
25 000 coffrets vendus en France.

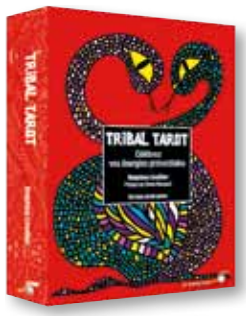
Coffret contenant un livre de 240 pages et un jeu de 78 cartes
35,50 €

Osho Zen Tarot
Le jeu transcendantal du zen

Osho

Le tarot Zen d'Osho se veut un outil pour comprendre ce qui est dans l'ici et maintenant. Des cartes pour vous guider, vous inspirer, et un livre apportant davantage de sens symbolique : une ressource précieuse pour les moments où les incertitudes vous minent, où les hésitations vous gagnent.

78 cartes + livre de 176 pages
35 €



Tribal Tarot
Célébrez vos énergies primordiales

Delphine Lhuillier
Préface de Denis Marquet

Bienvenue sur la planète Mambatta ! 7 tribus et 49 habitants aux formes archaïques et chimériques y vivent en harmonie. Véritables héros dotés de faiblesses et de super-pouvoirs, ils possèdent tous des forces intrinsèques très puissantes que le joueur pourra découvrir, incarner et épanouir.
Le Tribal Tarot est une voie poétique, sensorielle et chamanique pour apprendre à mieux vous connaître. Réveillez et célébrez vos énergies primordiales en jouant, explorant, créant, osant !

Coffret : livre 206 p.,
58 cartes couleurs - 35,50 €
www.tribal-tarot.fr

best-seller

Les Cartes blanches de l'Inspiration

Dick NIJSSEN

Pour vous donner un souffle, une inspiration opportune, un signe bienveillant, un support ponctuel, tirez une carte dans le jeu : le message éclairera votre chemin.

80 cartes – 13 €

BON DE COMMANDE
LE SOUFFLE D'OR

Votre code contact CS10-12

À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DU RÈGLEMENT À :

Éditions Le Souffle d'Or
5, allée du Torrent
05000 GAP

Si vous disposez d'une carte bancaire vous pouvez aussi commander par :

Tél. : 04 92 65 10 61
du lundi au vendredi | 9h - 12h30 • 14h-17h

Fax : 04 92 65 08 79

www.souffledor.fr
paiement sécurisé

Nom .....
Prénom .....
Adresse .....
.....
Ville .....
Code postal ☐☐☐☐☐ Pays .....
S'agit-il d'une nouvelle adresse ? oui ☐ non ☐
Téléphone ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
e-mail .....
Inscription Newsletter mensuelle oui ☐ non ☐

Autre adresse d'expédition :

Un cadeau que vous voulez offrir ☐ Une adresse provisoire ☐
Nom ..... Prénom .....
Adresse .....
Code postal ☐☐☐☐☐ Pays .....
Ville .....

Article	Prix unitaire	Quantité	Prix total
J'achète un chèque cadeau			
OFFRE SPÉCIALE sauf double et triple CD **3 CD pour 49 €** soit 16,33 € le CD CD 1 ..... CD 2 ..... CD 3 ..... CD 4			
Total commande			
Frais de port expédition par La Poste en Colissimo ou lettre prioritaire			
J'UTILISE MON CHÈQUE CADEAU à déduire du total, d'une valeur de Ma CLÉ : ☐☐☐☐ Mon CODE : ☐☐☐			
Total à payer			

☐ Votre cadeau surprise pour toute commande supérieure à 76 € (port non compris)
☐ Je souhaite recevoir le catalogue des éditions Yves Michel

Date et signature

Calculez vos frais de port :

☐ jusqu'à 35 € ..... 4 €
☐ de 35,01 € à 75,99 € ..... 6 €
☐ à partir de 76 € ..... 8 €
☐ Dom, Europe ..... doublez les frais de port
☐ Tom et reste du monde ..... triplez les frais de port

Fichier déclaré à la CNIL sous le n° 1086379

Modes de règlement :

☐ chèque joint à la commande
☐ carte bancaire
N° ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐
Date d'expiration : ☐☐☐☐
Indiquez les 3 derniers chiffres apparaissant au dos de votre carte, à gauche de votre signature. ☐☐☐
☐ virement international

Conditions de vente par correspondance
Toute commande doit être accompagnée de son règlement : chèque à l'ordre du Souffle d'Or, ou n° de carte bancaire (16 chiffres) avec date d'expiration ou virement international.
Les marchandises voyagent aux risques et périls du destinataire. Les colis sont préparés le jour même ou le lendemain sauf rupture de stock, et expédiés par La Poste en Colissimo suivi.

Le Violon intérieur

Jean-Marc Vignoli

Le Violon Intérieur est une invitation à percevoir et ressentir pleinement les vibrations du monde, de la nature. Jean-Marc Vignoli rassemble treize mélodies représentatives de ce qu'il vit avec et à travers sa musique : une recherche permanente d'équilibre et d'harmonie.

46 mn- 17,50 €

Shanda Ugarike
Mbira Music from Zimbabwe

MATEMAI MBIRA GROUP

Découvrez le son doux et envoûtant de la mbira. Outre les qualités musicales réunies, cet album est relaxant et peut convenir aussi pour les massages. Virtuosité des musiciens, profondeur de la musique. Une magnifique production qui vous fera tomber en amour avec la mbira. Cet album nous a été présenté par Melissa Cara Rigoli, artiste qui a joué avec Nawal pendant plusieurs années et a été formée à la mbira par Matemai.

50 mn - 17,50 €

nouveauté
Mystical violin 2

Ivo Sedlacek

Style : Violon méditatif
Le nouvel album tant attendu. En 2004, déjà!!, nous avions demandé au talentueux violoniste tchèque Ivo Sedlacek de rassembler ses meilleurs morceaux sur un disque intitulé 'Mystical Violin 1' pour l'apaisement, le massage, la relaxation, le reiki, etc...
Ce fût l'un des plus grands succès du label ! Les musiques nous emportent dans un vrai voyage intérieur.
Huit ans après, Ivo Sedlacek revient avec la suite Mystical violin 2. Il a perfectionné son art musical, son art de l'enregistrement et du massage sonore. Mystical violin 2 est le prolongement de MV1 et nous transporte encore plus loin. Le Violon, cet instrument qui joue avec la corde sensible du coeur nous livre de nouveau mystère. Il s'accompagne tantôt de percussions, de voix, de guitare, de flûtes, de koto. Il descend en bas dans les profondeurs de la Terre pour nous remonter dans le Ciel, il
ouvre les portes de l'Innommable, là où la musique et la connaissance remplacent le mot.
Chef d'oeuvre de Beauté!

Digipack + livret 12 pages
limité à 500 ex.
67 mn - 17,50 €

Silk Road

Fabrice Tonnellier

Désireux de s'ouvrir au monde, Fabrice Tonnellier nous emmène en Chine, Inde et Moyen-Orient. Inspiré par les paysages de l'ancienne route de la soie, Silk Road Lounge mêle rythmes modernes et sonorités d'Asie. Ce nouvel album de Fabrice Tonnellier inaugure l'année 2012 sur des rythmes plus lounge et électro qu'à l'accoutumé. Un voyage musical de dix titres colorés et dynamisants.

49 mn – 17,50 €

Salvados del olvido
Sauvés de l'oubli

Los Incas

Musique sud-américaine traditionnelle et méditative.
Après La Porte du silence, Un Instant d'éternité et La Plume de l'œuf, Le Souffle d'Or publie Salvados del olvido, double CD de Los Incas.

Des morceaux inédits, souvent en public, jalonnant une carrière de 50 ans ! Le plein d'émotions !
« Coup de cœur » d'Yves MICHEL

Double CD :
CD 1 : 59'30 - 16 plages
CD 2 : 54' - 17 plages
23 €

Se réconcilier avec son enfant intérieur
Pratiques guidées par Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont
Musique de Fabrice Tonnellier

nouveauté
Se réconcilier avec son enfant intérieur
Pratiques guidées par Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont

Musique de Fabrice Tonnellier

Inspiré et puissant, ce CD est une synthèse des ateliers menés depuis 22 ans par les spécialistes français de l'enfant intérieur. Au fil de quatre pratiques guidées sur des musiques apaisantes, faites l'expérience émouvante et régénérante des retrouvailles avec votre enfant intérieur. Voyagez en douceur vers votre être le plus profond...

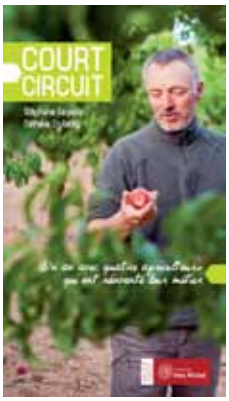
65 mn – 17 €

OFFRE SPÉCIALE

3 CD pour 49 €

sauf double et triple CD
soit 16,33 € le CD

également valable sur
ww.souffledor.fr



Court Circuit
Un an avec quatre agriculteurs qui ont réinventé leur métier

Stéphane Sarpaux et Nathalie Crubézy

À quoi sert un agriculteur aujourd'hui ? A-t-il pour vocation d'assurer, par tous les moyens possibles, l'alimentation de la Nation ? Doit-il devenir un « aménageur paysager » comme le souhaiterait la Politique agricole commune édictée à Bruxelles ? Est-il un acteur économique qui doit se battre sur un marché mondialisé ? Et s'il était une espèce en voie de disparition ?
Pendant un an, les auteurs ont suivi quatre agriculteurs : un maraîcher, un apiculteur, un arboriculteur et un chevrier qui ont fait le choix des circuits courts. Une année de travail, de rebondissements, d'échecs et de joies, mais surtout une année pleine de sens. Car, en devenant des acteurs du mouvement « Locavore », ces agriculteurs ont pu donner du sens à leur métier.
Stéphane Sarpaux est journaliste au Ravi, mensuel satirique de PACA. Il a été président de l'Amap des Chartreux à Marseille de 2006 à 2009. Nathalie Crubézy est photographe indépendante.

Photos couleurs
176 p. - 14 €

Replanter les consciences
Une refondation de la relation Homme/Nature

Sabine Rabourdin
Préface de Vandana Shiva

Comment trouver dans la relation à la nature, une source d'épanouissement et de discernement, tel est l'enjeu de ce XXIe siècle. Sabine Rabourdin retrace et analyse, dans le temps et l'espace, la rupture de l'Homme moderne avec la Nature. En parallèle à cette rupture, elle nous raconte d'autres histoires où il existe une véritable relation d'harmonie et de tradition. Ces histoires se redessinent aujourd'hui à travers de nouvelles tendances, signes de notre époque, permettant d'espérer une refondation de ce lien Homme/Nature qui allierait écologie, spiritualité et décroissance. La réponse est dans un changement collectif, lui-même rendu possible par un changement individuel.
Sabine Rabourdin est ingénieure, diplômée en ethnoécologie et philosophie des sciences. Elle a publié de nombreux ouvrages de vulgarisation montrant comment la société peut intervenir sur les enjeux d'écologie locale et globale.

248 p. – 19,90 €

Economie fraternelle et finance éthique
L'expérience de La Nef

Nathalie Calmé
Préface de Jean-Marc de Boni et Claude Alphandéry
Postface de Bernard Ginisty

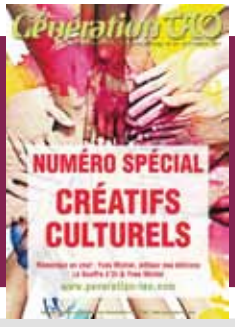
La Nef est une coopérative de finances solidaires largement atypique dans le paysage bancaire français, en raison de son exigence de transparence et de la finalité sociale, culturelle et écologique de son projet.
Grâce aux nombreux entretiens réalisés, l'auteur met l'accent sur les alternatives concrètes que la Nef soutient par le biais de l'épargne citoyenne qu'elle recueille. Ces alternatives se développent dans les domaines de la finance éthique, de l'agriculture biologique et biodynamique, des énergies renouvelables.

304 p. – 19 €

Banques centrales : indépendance ou soumission ?
Un formidable enjeu de société

Jean-Claude Werrebrouck

192 p. – 9,50 €



Retrouvez Yves Michel rédacteur en chef invité du numéro spécial Créatifs Culturels du magazine Génération Tao d'Octobre

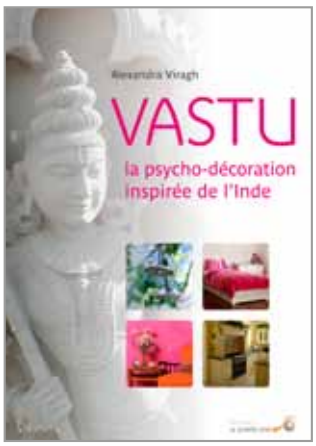
Un nouveau monde en marche
Vers une société non-violente, écologique et solidaire

Laurent Muratet et Étienne Godinot
Préface de Stéphane Hessel

L'agriculture et les menaces de crises alimentaires, la misère de centaines de millions d'êtres humains, l'empreinte écologique des sociétés industrielles, la perte de la biodiversité, le brevetage du vivant : voici des sujets gravissimes bien peu traités par la classe politique...
Cet ouvrage à plusieurs voix présente l'état du monde et les grands défis du troisième millénaire : l'écologie, la lutte contre la misère et le mal-développement, la nécessité d'un nouveau type de développement et d'une nouvelle civilisation. Il met en valeur le concept de non-violence appliquée à des grands défis.
Un livre dense, à lire au fil des jours, en y piochant des inspirations et des idées pour se donner de l'énergie. Un livre fort qui parle à la raison, mais aussi au cœur avec des raisons d'espérer et de s'engager.
Étienne Godinot est secrétaire de l'association Gandhi International. Laurent Muratet est directeur marketing et communication citoyenne de l'entreprise de commerce équitable Alter Eco.

432 p. – 22 €

Nouveauté



Vastu, la psychodécoration inspirée de l'Inde

Alexandra Viragh

Issu de l'Inde ancienne, le Vastu Shastra est l'ancêtre direct du Feng Shui et en est la facette féminine. Il est l'art d'aménager l'habitat de façon à y inscrire l'harmonie divine sous l'angle de la beauté esthétique et de la sérénité. Ressurgi il y a une quinzaine d'années en Inde et encore très peu connu en Europe, il est pour les Indiens la clé de leur succès croissant : le mariage entre notre nature intérieure et la Nature divine.
Cet ouvrage pratique de décoration est le plus clair et complet sur le Vastu. Minutieusement adapté à l'Occident, il regorge de mille et une astuces, et conseils pratiques pour la vie quotidienne !

Livres en couleurs - 50 illustrations dont 20 aquarelles, 30 photos

304 p. - 24,90 €

Alexandra Viragh est journaliste et écrivain, créatrice de la Psycho-décoration® et du Feng Shui Occidental.

FESTIVAL du FEMININ

8, 9 et 10 mars 2013
Paris (19e)
www.generation-tao.com

Nouveauté

Rêver une Nouvelle Terre

La beauté et la puissance de la rencontre avec les cercles de sagesse amazoniens

Solen A.M.K. Penchèvre

Qui eût dit que cette jeune étudiante ne se satisferait pas d'une ligne toute tracée à sa sortie de Sup de Co ? Pourquoi plonger à la fois dans la tradition orientale du yoga et celle des indiens d'Amazonie ? Peut-être un besoin d'essentiel qui motive des jeunes de plus en plus nombreux ?...
Elle nous prend par le bras et nous invite à partager son voyage, aventure fascinante, risquée, à la fois ethnographique/journalistique et poétique/intime, qui permet d'interroger l'essence de l'âme humaine, de vivre un rapport à la nature totalement différent, d'explorer les forces primordiales grâce à la guidance de plantes... Elle parcourt un chemin initiatique pour pénétrer le cœur des cercles de sagesse qui l'y invitent.
Elle nous offre un témoignage à la fois passionné et lucide, alimentant une réflexion existentielle sur l' « action juste ». S'appuyant sur l'immense sagesse des Yawanawa et du Yoga, elle nous interpelle et nous invite à une complète métamorphose : il s'agit de sortir de rien de moins que construire une nouvelle culture planétaire !

176 p. – 14 €

Solen A.M.K. Penchevre est diplômée de Sup de Co, enseignante de Kriya Hatha Yoga et de Kundalini Yoga. Elle est activement engagée dans des dynamiques de médiation culturelle, économique et scientifique auprès des peuples d'Amazonie, notamment en présidant l'association Yogash destinée à protéger et valoriser les traditions ancestrales.

www.souffledor.fr

Notre site Internet vous donne accès à **1001 RESSOURCES** et **REPÈRES** pour **INCARNER** le **SAVOIR ÊTRE**. Une boussole pour **OSER** élaborer **VOS CHOIX**, et vivre **LE CHANGEMENT**, ici et **MAINTENANT**.

Le Souffle d'Or a 29 ans d'expérience, profitez-en !

Toutes nos nouveautés et notre catalogue complet sont accessibles en ligne. Boutique sécurisée, traitement de vos commandes sous 48h maxi. Panorama d'actualités essentielles et de grands rendez-vous.

Jeux de développement personnel et tirages en ligne.

Conseils par téléphone
N'hésitez pas à demander conseil à Chrys au 04 92 65 10 61

NEWSLETTER

Vous qui appréciez Internet, inscrivez-vous à notre lettre d'informations pour être informé régulièrement. Et si vous n'avez plus besoin de recevoir le catalogue papier, signalez-le-nous par email contact@souffledor.fr.

éditions LE SOUFFLE D'OR
prendre sa vie en mains

Le Souffle d'Or - 5, allée du Torrent - 05000 Gap
Tél : 04 92 65 10 61 - Fax : 04 92 65 08 79
contact@souffledor.fr - www.souffledor.fr